

Zanger Dean Saunders over zijn haarproblemen

“HOE OUDER IK WORD, HOE MEER HAAR IK KRIJG!”

Een goed en verzorgd uiterlijk is voor veel mensen belangrijk. Dat geldt des te meer voor sterren en bekende Nederlanders. Neem popster Dean Saunders. In januari 2011 won hij de talentenjacht *Popstars* bij SBS6 met het liedje *You and I both*, dat een week later nummer 1 stond in de Single Top 100. Saunders over een kale kop én een volle haardos. Plus zijn ervaringen met haartransplantatie.

In hoeverre ben je een ijdel persoon?

“Iedereen in dit vak is denk ik wel een beetje ijdel, daarop vorm ik absoluut geen uitzondering. Ik kom graag leuk en stijlvol voor de dag. Het gaat hierbij om een totaalpakket. Naast mijn haar zijn ook kleding, schoenen, horloges en andere accessoires belangrijk. Alles wordt zorgvuldig op elkaar aangepast. Ik zou nu graag gemillimeterd haar willen hebben met een mooie, natuurlijke haarlijn.”

Wanneer begon je te merken dat je kaal begon te worden?

“Zo rond mijn 19e begon mijn haar wat dunner te worden. Aanvankelijk merk je daar niet echt iets van. Temeer omdat ik vanaf mijn 19e mijn hoofd kaal schoor. Toen ik mijn haar op mijn 25^e weer wilde laten groeien, merkte ik dat er inmiddels inhammen waren verschenen. Daarnaast begon mijn kruin ook wat dunner te worden. Dit proces zette zich naarmate ik ouder werd gestaag voort.”

Hoe ervoer je dat?

“Eigenlijk vond ik dit niet zo heel erg. Iedereen was al gewend aan mijn kort geschoren koppie. Omdat ik het op deze manier bleef scheren, viel het verder ook nauwelijks op en ik was daarnaast ook nog niet zeer kalend. Ik heb er dus nooit echt problemen mee gehad.”

Nader onderzoek

Wat heb je allemaal gedaan tegen het ‘kaal worden’?

“Ik geloof niet in speciale shampoos, hoofdhuidmassage en dergelijke dingen. Zulke methoden heb ik dan ook nooit echt geprobeerd. Omdat ik van jongs af aan al mijn hoofd kaalschoor, was het bovendien ook niet echt nodig. Echter, nu ik besloten heb dat ik mijn haar gemillimeterd wil hebben - en niet langer een kale schedel - ben ik op onderzoek uitgegaan naar de mogelijkheden om mijn haar terug te krijgen.”

Je hebt tweemaal een haartransplantatie laten uitvoeren, welke kliniek heb je gekozen en waarom koos je voor deze techniek/kliniek?

“Hiervoor ben ik tweemaal naar Hair Science Institute in Maastricht gegaan. Voordat ik heb besloten hier naartoe te gaan, ging ik bij verschillende haartransplantatieklinieken op consult. Bij sommige van die klinieken was het al snel duidelijk dat ik zou afzien van behandeling: het leken wel verkopers van tweedehands auto’s! Lacht even. “Een belangrijke reden om te kiezen voor Hair Science Institute, is de transplantatie van haarstamcellen. De methode die zij gebruiken, resulteert in een littekenloze behandeling. Ik vind dit persoonlijk in alle opzichten de beste methode. Daarnaast was ik na de eerste keer zeer te spreken over de nazorg. Niet onbelangrijk namelijk.”



Ben je tevreden met het resultaat?

“Bij beide behandelingen zijn 1700 grafts uit het donorgebied gehaald en in het ontvangstgebied geplaatst. In totaal gaat het nu dus om 3400 grafts. 1 graft bevat meestal 1, 2 of 3 haren. Ik begrijp dat ik realistisch moet blijven en dat ik nooit meer een volle bos met haar zal krijgen. Dat is mij vooraf ook duidelijk verteld. Maar met het resultaat dat ik nu al bereikt heb, ben ik ongeloofelijk tevreden.”

Wat ben je verder nog van plan te doen aan je haar?

“In totaal zijn er drie behandelingen nodig, waarvan ik er nu twee achter de rug heb. Het duurt negen maanden voordat het donorgebied is hersteld. Daarom ga ik negen maanden na de tweede behandeling nog eenmaal naar Maastricht om een haartransplantatie te ondergaan. Dan kan ik de rest van mijn leven

genieten van mijn haar. Het getransplanteerde haar valt namelijk nooit meer uit. Hoe ouder ik word, hoe meer haar ik krijg!”

Welk kapsel zou je graag willen hebben?

“Mijn haar wil ik sowieso kort houden, mijn vriendin is om deze reden namelijk ook op me gevallen. Ik zal het nu gaan millimeteren en niet langer kaal scheren.”

Wat wil je meegeven aan mensen die kaal beginnen te worden of al kaal zijn en hier erg mee zitten?

“Wie kaal is of wordt, en er geld voor heeft, kan ik deze behandeling aanraden. Beslist. Laat je echter eerst goed voorlichten en maak een afspraak bij verschillende haartransplantatieklinieken voor een consultgesprek. Een tweedehands auto wordt alleen maar minder waard, maar je kunt je hele leven met getransplanteerde haren blijven doen!”