

haar

Linde van den Anker



Inhoudsopgave

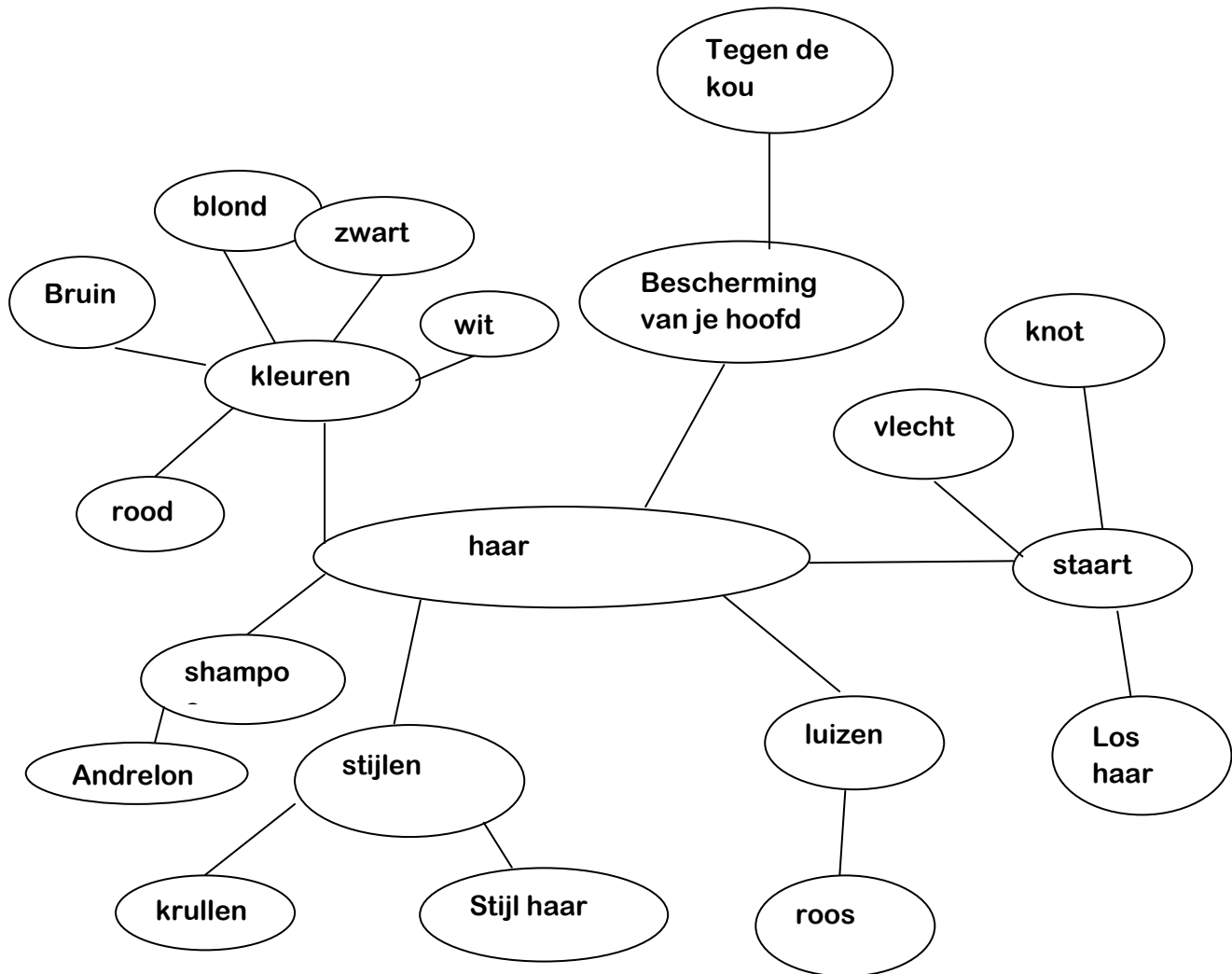
	Pagina
Inleiding	1
Woordspin	2
Rubrieken	3
H1 Het ontstaan van haar	4, 5
H2 De eigenschappen van haar	6, 7
H3 De verzorging van haar	8, 9
H4 Het gebruik van haar	10, 11
H5 Wist je dat	12
H6 Interview	13, 14
Samenvatting	15
Slot / nawoord	16
Bronvermelding	17

Inleiding

Ik ben Linde van den Anker en ik ben 10 jaar. Ik zit op kindergemeenschap de Werkplaats in Bilthoven. Mijn werkstuk gaat over haar omdat het me heel leuk lijkt, omdat je er eigenlijk heel veel mee kan. Ik ken al wel een paar dingen waar je haar voor gebruikt maar misschien wordt het nog wel ergens anders voor gebruikt. Ik weet wel dat je je haar goed moet verzorgen maar wat is nou het beste? En wat gebeurt er met je haar als je ouder wordt, en waarom? Waar wordt er in je lichaam bepaald welke soort haar je krijgt? Al dat soort vragen ga ik aan mezelf stellen. Hier zijn mijn vragen.

1. Waarom hebben we haar?
2. Waar gebruiken we haar voor?
3. Is het goed om je haar vaak te wassen?
4. Waarom krijgen oude mensen grijs haar?
5. Heb je voor je geboorte al haar?
6. Hoe wordt je kaal?
7. Waarom zijn mannen meestal kaal?
8. Hoe lang duurt het groeien van je haar?
9. Hoe komt roos?

Woordspinn



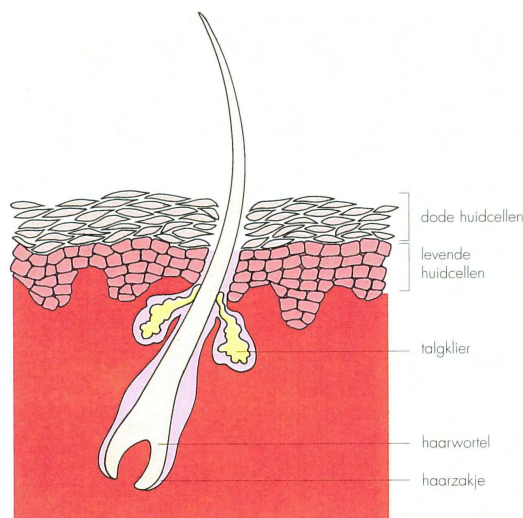
Rubrieken

Hoe ontstaat haar?	Hoe verzorg je je haar goed?	Eigenschappen van haar?	Waar gebruiken we haar voor?	Wist je dat...	Interview
Groeien	wassen	kleur	Politie	feiten	
haarzakje	kammen	stijl	Voor het mens	taal	
		Kaal worden	uiterlijk		

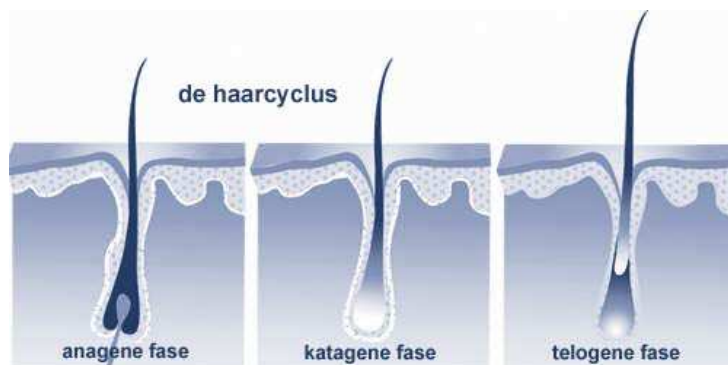


H1 Het ontstaan van haar

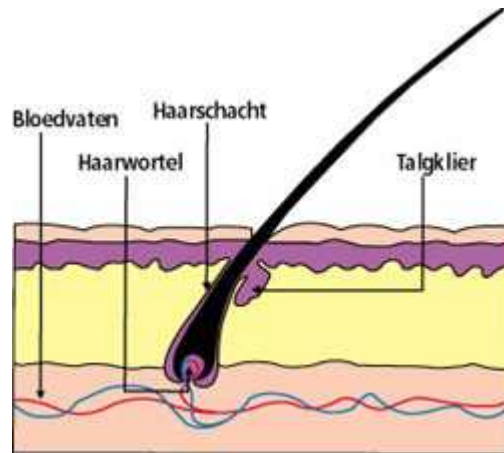
Ieder haartje heeft een haarzakje. Het haar wat boven komt is dood. Dat komt omdat haar van dode cellen wordt gemaakt. Het haarzakje ligt 4 millimeter onder de huid. Je haar krijgt via een bloedvatje voedsel en zuurstof. De nieuwe cellen worden onder de huid gemaakt. En de oude cellen worden naar boven geduwd en dan komt het haar. De buitenste laag van een haar is gemaakt van over elkaar liggende cellen.



De haar heeft 3 fases nodig om te groeien. Die 3 fases zijn de groeifase, overgangsfase en dan de rustfase. In nette worden heet de groeifase anagene fase, de overgang fase heet de katagene fase en de rustfase heet de telogene fase. De groeifase duurt meestal 3 jaar. Bij vrouwen duurt het groeien van een haar langer dan bij een man. Bij de overgangsfase stopt de groei van je haar en zit de haar minder stevig vast in het haarzakje. Bij de rustfase gaat de haar uitvallen. Na een paar maanden komt er een nieuw haarzakje. En komt er een nieuwe haar.



Haren bestaan uit een wortel en een schacht. Een schacht is het deel van het haar wat je kan zien. De haarwortel zit vast in een haarzakje. Bij de haar horen talgkliertjes en spiertjes. De haar ligt schuin in de huid, en kan door de haarspiertjes rechtop gezet worden(kippenvel). Je haartjes gaan rechtop staan als het koud is, dat doen je haartjes omdat ze dan naar warme lucht willen.



De baby in de buik heeft al haarzakjes onder de huid. Voor de geboorte krijgt de baby lanugo haar, dat is wollig haar. Voordat de baby geboren wordt is het lanugo haar vervangen door vellusharen, dat zijn kleurloze haren van een paar millimeters die overal op de huid zitten. Maar het zit niet op je voetzolen en op je handpalmen. Alleen de haren van het hoofd, de wenkbrauwen en wimpers zijn sterkere haren, die heten terminale haren. Die haren kunnen wel kleur krijgen.

H2 De eigenschappen van haar

Er is heel veel verschillend haar. Je kan bijvoorbeeld rood en stijl haar hebben of krullend en blond haar. Maar je kan natuurlijk ook kaal zijn.

Kleur

In de haarschors zitten kleurstoffen. Dat heet melanine, dat zorgt ervoor dat je haar kleur krijgt. De kleur wordt onder in je haarwortel gemaakt door pigmentcellen (kleurcellen). Die cellen schuiven met de groei van je haar mee naar boven. Er zijn twee soorten melanine: eumelanine en phaeomelanine. Mensen met donker haar hebben meer eumelanine in hun haar zitten. Mensen met blond of rood haar hebben meer phaeomelanine in hun haar zitten.

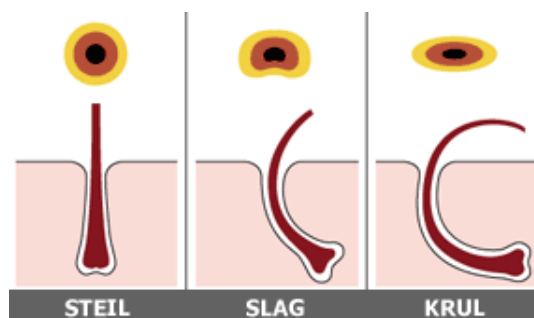
Je kan ook je haar verven, dat kan met verschillende soorten verf. Je hebt verf wat niet meer uit je haar kan komen. Maar je hebt ook verf dat je er uit kan wassen.



Als je ouder wordt krijg je meestal grijs haar. Dat komt doordat de cellen die de kleur van je haar aanmaken niet meer vervangen worden. Er komt dus geen kleur meer in je haar. De haren worden niet allemaal tegelijk grijs, dat gebeurt in fases.

Vorm

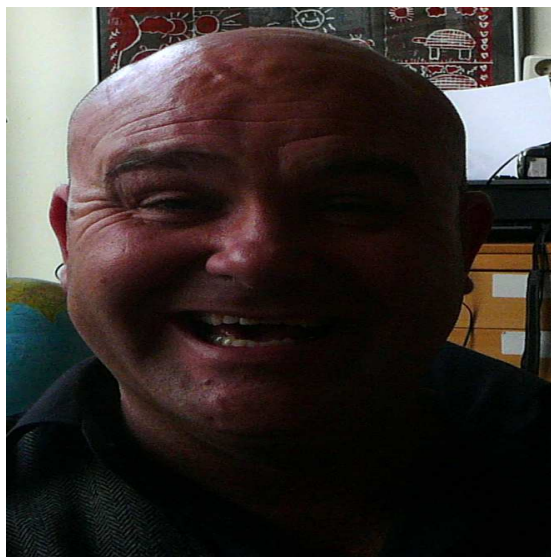
De kleur en de stijl van je haar wordt in het haarzakje bepaald. Als je haarzakje krom is krijg je krullend haar. En als je een recht haarzakje hebt dan krijg je steil haar. Niet iedereen is blij met zijn eigen haar, sommige mensen laten hun haar krullen of maken het juist stijl.



Kaal

Je kan kaal zijn als je je zelf laat scheren. Maar je kan ook heel erg ziek zijn waardoor je bepaalde medicijnen moet slikken en dat je daar kaal van wordt. Als je dan geen medicijnen meer slikt kan je weer haar krijgen. Als je bij giftige stoffen bent geweest dan kan je ook kaal worden. Dan vallen je haren uit. Maar dat houdt ook een keer op. Je blijft niet kaal. Want als je haarzakjes niet beschadigd zijn heb je gewoon haar.

Als je ouder wordt dan gaan je haarzakjes kapot. Dus als je kaal en oud bent kan je geen haar meer krijgen. Boven op je hoofd zit hoofdhaar en aan de zijkant zit lichaamshaar. Hoofdhaar valt uit en lichaamshaar blijft meestal zitten.



Je ziet niet veel vrouwen die kaal zijn maar wel mannen die kaal zijn. Hoe dat komt weten we nog niet. Maar wat we wel weten is dat het erfelijk is. Jongens met een kale vader en een kale opa weten wel bijna zeker dat ze ook kaal worden.

Het klinkt heel raar maar het is waar, als je heel veel stress hebt kan je ook kaal worden. Je krijgt een hele hoge bloeddruk. En je wordt heel erg hyper. Je adrenaline wordt meestal afgebroken in je lichaam maar als je stress blijft hebben kan het naar je talgklieren komen en in de hoofdhuid en dan komt melkzuur. Melkzuur is slecht voor de hoofdhuid en voor je haargroei omdat het je haarwortels beschadigt.

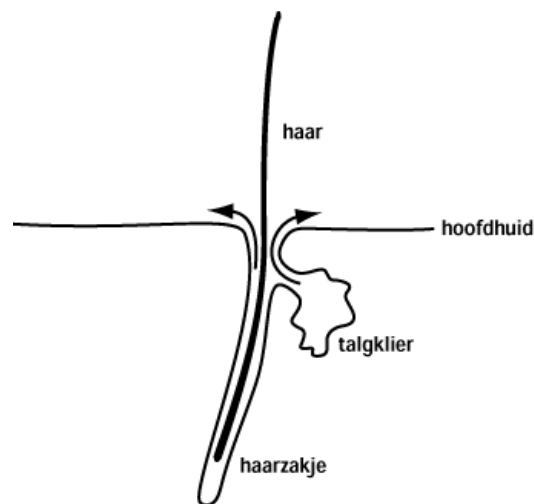
Door ijzer tekort kan je ook kaal worden. Want je lichaam heeft voedingsstoffen nodig en ijzer is ook een voedingsstof. Als je ijzer tekort komt moet je gezond eten zoals vis, lever, spinazie en appelstroop en nog meer andere producten met ijzer.

H3 De verzorging van haar

Je moet natuurlijk je haar goed verzorgen. Het is goed om naar de kapper te gaan als je gespleten puntjes hebt omdat anders je haar verder gaat splitsen en dan breekt de haar af. Je moet ook je haar goed wassen met shampoo maar die is niet alleen voor de verzorging van je haar. De shampoo is er ook voor om de bacteriën op je hoofdhuid dood te maken.

Er is zijn veel verschillend soorten haar. Bijvoorbeeld vet haar of droog haar. Dat komt door talgvet.

Talgvet wordt aangemaakt door talgkliertjes. Het talgvet komt terecht in het haarzakje, en dan verspreidt het talgvet zich via de haar naar de hoofdhuid. Het talgvet wordt gemengd met stoffen die op de hoofdhuid voorkomen.



Vet haar

Als je vet haar hebt dan heb je te veel talgvet. Als je vet haar hebt kan je het beste goede shampoo voor vet haar gebruiken. Als je vet haar hebt en je wilt er van af dan moet je zo min mogelijk kammen en je moet zorgen dat je hoofdhuid niet al te warm wordt. Je hoofdhuid kan te warm worden doordat je naar de sauna gaat of door het föhnen van je haar. Als je je haar wast moet je proberen je hoofdhuid zo min mogelijk aan te raken. En als je je haar hebt gewassen moet je het heel goed uitspoelen.

Droog haar

Haar wat droog is heeft te weinig vocht en talg. Droog haar voelt heel erg ruw aan . Het heeft dan ook gespleten puntjes, het glanst niet en het breekt heel erg gemakkelijk af. Je haar kan ook beschadigd zijn en je leeftijd kan ook de oorzaak zijn.

Beschadigd haar

Je haar is heel sterk, maar het kan wel gaan slijten. Dat gebeurt het meeste met lang haar omdat dat al heel lang boven de huid is. Het haar binnen 10 cm vanaf de hoofdhuid is jong haar met weinig schade. Als het haar lang is, kunnen de natuurlijke oliën die de hoofdhuid afscheidt de punten niet bereiken, met gevolg dat het haar na verloop van tijd droger wordt als het niet goed wordt verzorgd.

Als de buitenste laag van je haar is beschadigd zal je haar er niet meer heel erg mooi uit zien, het glanst niet meer. Je haar kan beschadigen door een te warm of te koud klimaat. Je haar bestaat uit meerdere laagjes, de laagjes slijten één voor één af.

Roos

Roos zijn huidschilfertjes op de hoofdhuid. Je kan roos krijgen als je hoofdhuid gaat vervellen, er blijven dan stukjes van de hoofdhuid liggen. Roos is niet gevaarlijk voor je haar, maar het kan wel heel erg vervelend zijn. Als je je haar regelmatig wast, gaat de roos daar niet van weg. Dus roos heeft niet te maken met een slechte haarverzorging. Het roos kan ook komen door stress, ongezond eten of als je te veel gel of haarspray gebruikt. De meeste mensen hebben in de winter meer last van roos dan in de zomer. Er zijn shampoos voor roos uitgevonden maar je kan ook je haar met vettig olie insmeren.



H4 Het gebruik van haar

Het is fijn dat wij haar hebben (het helpt tegen de kou en wie zien er leuk uit) maar haar wordt ook voor andere dingen gebruikt.

Gebruiksmaterialen

Sommige borstels zijn gemaakt door haren.

De strijkstok van een viool is ook gemaakt van haar (maar wel van paarden haar).



Politie onderzoek

Haar kan door de politie gebruikt worden voor onderzoek, bijvoorbeeld bij een overval of als iemand vermoord is. Als de politie een haar vindt kunnen ze die vergelijken met de haar van de verdachte. Maar ook met haar van het slachtoffer en andere mensen in de buurt.

Er zijn twee manieren:

1. De haren worden vergeleken op uiterlijke kenmerken. Bijvoorbeeld kleur, vorm, lengte en dikte. Hiervoor wordt ook een microscoop gebruikt. Van de verdachte, het slachtoffer en de mensen in de buurt wordt verschillend soorten haar verzameld: gekamd haar, getrokken haar en geknipt haar. En haar van verschillende plaatsen op het hoofd omdat haren van dezelfde persoon ook al verschillend kunnen zijn.
2. Er wordt DNA uit de wortels van haren gehaald en dit DNA wordt met elkaar vergeleken.

KIKA

KIKA is een goed doel voor kinderen met kanker en heeft speciale doelen om een kind met kanker te helpen. Kinderen met kanker kunnen kaal worden door medicijnen te slikken tegen kanker. KIKA maakt voor deze kinderen pruiken. Je kan helpen door je haar af te knippen en op te sturen naar de stichting. Je haar moet 25 cm lang zijn en in een vlecht opgestuurd worden. Met haren van verschillende mensen wordt dan een pruik gemaakt.



Wil je zelf ook je haar aan KIKA geven ga dan naar deze site:

www.stichtinghaarwensen.nl

Het gebruik van haar in de taal

In de Nederlandse taal zijn veel gezegdes waar het woord haar in gebruikt wordt. Een paar voorbeelden:

“Iemand tegen de haren instrijken” (dingen zeggen die iemand niet leuk vindt)

“Het scheelde maar een haar” (het scheelde niet veel)

“Met de handen in het haar zitten” (niet weten wat te doen, je weet je geen raad)

“Iemand geen haar krenken” (iemand geen pijn doen)

H5 Wist je dat

- Als je je hoofdhaar niet laat knippen kan het wel 1,5 meter lang worden en dan uitvallen!!! Sommige mensen hebben wel heel bijzonder haar en kan het haar wel 6 meter lang worden???!!!
- Er op een vierkante cm ongeveer 200 haren zitten?
- Blonde mensen ongeveer 140.000 haren hebben, mensen met bruin haar 110.000, mensen met zwart haar 108.000 en roodharige mensen het minste haar hebben: 80.000?
- Een haar 0,05 mm dik is?
- Haar heel erg sterk is en wel 60 kg nodig heeft om uit de hoofdhuid getrokken te worden???!!!
- Het haar wat in het haarzakje zit 0,35mm groeit per dag???!!!
- Gezonde haren een leven hebben van wel 2 tot 7 jaar???!!!
- Normaal haar dat glanst makkelijk in model te brengen is en zacht aan voelt???!!!
- Vet haar slap naar beneden hangt???
- Droog haar dof is, breekt en snel in de knoop gaat???!!!
- Haar dood is???!!!
- Haar van de stof keratine is gemaakt en je nagels ook???!!!
- Steile haren rond van vorm zijn???!!!
- Golvende haren ovaal zijn???!!!
- Krullende haren plat zijn???!!!
- Het deel van het haar wat boven komt de haar schacht heet???!!!

H6 Interview met de kapper

1. Hoe vind je het om kapper te zijn?
Ik doe het al 18 jaar en ik vind het heel leuk.
2. Weet je hoe haren ontstaan?
*Wist ik al=dat haar veel lagen heeft.
Zij zei=het zelfde*
3. Hoe komt het dat ik blond haar heb?
*Wist ik al= ik dacht dat het door de genen kwam dus ook een beetje van je familie.
Zij zei= dat je het erft van je familie en als je vader uit Spanje komt en je moeder uit Nederland dan krijg je waarschijnlijk donker of wat lichter haar.*
4. Waar gebruiken we haar voor?
*Wist ik al=voor pruiken(KIKA)en voor misdaden die gepleegd zijn. En voor instrumenten
Zij zei=ook nog voor sommige borstels.*
5. Waarom hebben we haar?
*Wist ik al=voor je hoofd en tegen de kou.
Zei zij=Boven op het hoofd is hoofdhaar en dat valt meestal uit. En de zijkanten is lichaamshaar en dat valt niet uit. Daarom zijn mannen bovenop het hoofd kaal.*
6. Hoe vind je het om haar te knippen?
Wel leuk natuurlijk en verschillende modelletjes.
7. Wat vind je het leukst van het beroep kapper?
Knippen en kleuren.
8. Is het goed om je haar vaak te wassen? en waarom?
*Wist ik al=ik dacht dat je het niet te vaak moet doen.
Zij zei=dat 2 keer in de week het beste is.*
9. Kan je je haar beter in de zomer of winter knippen?
Maakt niet uit maar de meeste mensen komen in de zomer omdat het dan warmer is.

10. Waarom krijgen oudere mensen grijs haar?
Het haar wordt pigmentloos.(kleurloos)
11. Wat zijn de populairste kapsels die jij knipt?
Voor meisjes is dat lang haar met laagjes en voor vrouwen een bobline
12. Waar laten jullie het haar wat jullie knippen?
Dat doen wij in een gewone prullenbak. Het wordt niet apart verwerkt.
13. Knip jij ook het haar van jou kinderen?
Ja, ik knip ook het haar van mijn kinderen .En doe dat thuis.
14. Waar laat jij je haar knippen?
Ik laat mij gewoon hier knippen waar ik werk. Een collega knipt mij dan.
15. Zou je het leuk vinden als jou kinderen ook kapper worden?
Nou ik heb twee jongens, maar ik zou het wel leuk vinden. Maar jongens kunnen ook kapper worden.
16. Zijn er ook anderen beroepen met haar?
Nee, er zijn niet echt meer beroepen met haar.
17. Knip je ook kinderen of volwassenen die luizen hebben?
*Nee,we mogen geen mensen met luizen knippen.
En als we onder weg zien dat ze luizen hebben dan moeten we stoppen.*

Samenvatting

H1 Het ontstaan van haar

Haar groeit uit een haarzakje, in het haarzakje wordt bepaald wat voor soort haar je krijgt. Haar heeft 3 fases nodig om te groeien, die heten groeifase, overgangsfase en rustfase. Haar bestaat uit twee delen, een haarwortel en de schacht. De haarwortel zit in het haarzakje, de schacht van een haar is het deel wat je kan zien.

H2 Eigenschappen van haar

De kleur van haar wordt onderin de haarwortel gemaakt, door pigmentcellen (kleurcellen). De pigmentcellen schuiven mee met de groei van je haar. Als er geen pigmentcellen meer worden aangemaakt worden je haren grijs.

Als je een krom haarzakje hebt krijg je krullend haar, als je een recht haarzakje hebt krijg je stijl haar.

Het kan zijn dat je kaal wordt, dat komt door verschillende oorzaken. Bijvoorbeeld door gebruik van medicijnen of door hele erge stress.

H3 Verzorging van haar

Je moet je haar goed verzorgen, door met shampoo door je haren te gaan. Maar de shampoo is eigenlijk helemaal niet voor je haar, de shampoo doodt de bacteriën die op je hoofdhuid zitten. Je hebt verschillende shampoos. Bijvoorbeeld voor vet haar, voor droog haar of roos. Als je vet haar hebt heb je te veel talg op je hoofdhuid. Met droog haar heb je te weinig vocht en talg. Roos zijn huidschilfertjes die over zijn gebleven met het vervellen van je hoofdhuid.

H4 Het gebruik van haar

Haar wordt gebruikt voor veel dingen. Van haar kunnen dingen gemaakt worden. En haar kan gebruikt worden door de politie als er bijvoorbeeld een overval is gepleegd. Maar je kan ook je haar aan KIKO geven, dat is een goed doel voor kinderen met kanker. Er zijn ook veel gezegdes met het woord haar in de Nederlandse taal. Maar het haar is ook belangrijk voor je hoofd, je beschermt je hoofd met je haar bijvoorbeeld tegen de kou.

Slot / nawoord

Ik heb het heel leuk gevonden om dit werkstuk te maken. Ik weet opeens heel veel van haar en heb veel nieuwe dingen geleerd. Mijn vader en mijn moeder ook.

Eerst dacht ik: heb ik wel genoeg informatie of krijg ik het wel af? Ik heb gelukkig veel boeken uit de bibliotheek kunnen gebruiken en veel informatie op internet gevonden.

Het interview met de kapper was ook heel erg leuk!!!

Bronvermelding

Internet

www.stichtinghaarwensen.nl

www.hairstichting.nl

www.haaradvies.info

www.huidinfo.nl

www.vakkenweb.nl

Boeken

Alles over het menselijk lichaam, Steve Parker

Mijn eerste encyclopedie van het menselijk lichaam, Fiona Chandler

Informatieboekje haar, Marja Baeten

Interview

Kapster Claudine